

# INHALT

## ■ BADMINTON

Großes Ziel vor Augen.....18

## ■ BASKETBALL

Erste Mission erfüllt.....15  
„Braves“ in der Schule..... 66

## ■ BEHINDERTENSPORT

BRS ehrte seine erfolgreichen Athletinnen und Athleten.....19

## ■ BOGENSPORT

Deutschlands Bogenschützen im Saarland zu Gast..... 16-17

## ■ FUSSBALL

FC Palatia Limbach neuer Saarlandmeister..... 48  
Sparkassen Cup im Jugendfußball..... 48  
Top Turnier in Thalexweiler..... 58-59  
Deutsche U17 probt im Ellenfeld..... 59  
Pokalfieber im Fußball..... 60



Hermann Neuberger Preis für den FC Reimsbach.....61  
Wenn die Schiris kicken!..... 62-63  
Evonik Cup 2009..... 64-65

## ■ FOTOWETTBEWERB

„Mein bestes Sportfoto“ - Teil 1..... 56-57

## ■ GESUNDHEIT

Stretching - Mehr Bewegung für Jedermann..... 42  
Aqua jogging..... 43  
Weiler kocht..... 44-45



## ■ GEWICHTHEBEN

Saar-Lor-Lux Meisterschaft..... 49  
Heimsieg für der KSV Hostenbach..... 49

## ■ HANDBALL

Handballer des Jahres ausgezeichnet..... 50  
Weltmeister Schwarzer beim HV Saar..... 50  
Sieg der jungen „Wilden“..... 50

## ■ KARATE-DO

„Der Weg der leeren Hand“..... 54

## ■ LAUFEN

Schüler der LSG Neunkirchen erfolgreich..... 8  
St. Wendel im Marathon Fieber..... 8  
IKK-Run up im Saarland..... 9

## ■ LEICHTATHLETIK

Klein Vizemeister mit Hallenrekord..... 48  
Startgemeinschaft im Porträt..... 52  
Hallen Europameisterschaft der Senioren in Ancona..... 53  
Volkslaufstatistik..... 53  
135 Kids Springen und rennen..... 55

## ■ NEWS NEWS NEWS

Kurzinformationen..... 48-49

## ■ RADSPORT

Team Rotwild Südwest ..... 14

## ■ RINGEN

Die hohe Kunst des Ringkampfsports ..... 26-27

## ■ SCHWIMMEN

Lucien Haßdenteufel 4. Platz ..... 48

Niegisch überzeugte beim Länderkampf in Novara ..... 49

## ■ SPORT-GYMNASTIK

Grazie und Anmut bei Musik und Tanz ..... 25

## ■ SPORT-MIX

Hermann Neuberger Wissenschaftspreis verliehen ..... 51

## ■ TENNIS



Tennis Landesmeisterschaft in der Halle ..... 38-39

... und zum Geburtstag gabs eine Torte ..... 40-41

Dunlop Cup ..... 41

## ■ TANZEN

Deutsche Meisterschaft S-Latein ..... 20-21

Leistungszentrum Tanzsport eingeweiht ..... 22

Auftakt beim TV Rußhütte ..... 23

Alles nur nicht langweilig ..... 24!

Jazz- und Modern Dance ..... 49

## ■ TAUCHEN



Probier mal was Neues ..... 29

Sammler in Poseidons Reich ..... 30-31

Der Saarländische Tauchsportbund stellt sich vor ..... 32

Unterwasserfotografie aus Leidenschaft ..... 33

Abgetaucht ..... 34-37

Uwe und Rossy Sprengart ..... 36

## ■ TERMINE

Wandern & Walking ..... 10

Volks- und Freundschaftsläufe ..... 12-13

Heimspiel Saarland ..... 46

## ■ TRIATHLON

Olympiasieger Jan Frodeno bleibt im Saarland ..... 18

## ■ VOLLEYBALL

Bliesener Jugend sammelt Titel ..... 47

## ■ WANDERN

Wandermarathon im Hunsrück ..... 12

Wanderlust im Saarwaldverein ..... 12

## ■ WINTERSPORT

SKI Heil am Feldberg ..... 6