



INHALT

AERO

Über den Wolken... 54-55



BEACHVOLLEYBALL

Sonne, Sand und mehr... 48

BEHINDERTENSORT

Paralympics 36
 Spendenoffensive gestartet 64
 Spaß an Sport & Spiel 65

FUSSBALL

Fußball ist mehr als 1:0 18-19
 Fair ist mehr 20-21
 Eine Region feiert Fußball 22-24
 Iberischer Fußball Zauber 26-27

GESUNDHEIT

Weiler kocht 37
 Fit und Fun mit dem Theraband 38
 Vom Waldlauf zum Marathonlauf 39
 Gesundheit ist Trumpf 40-41

HANDBALL

Ladies First in Schmelz 50-51

LAUFEN

Schäfer mit neuem Streckenrekord 8
 Halbmarathon zum Jubiläum 9
 Homburger City-Lauf und FESTA Italiana 9
 34. Bank 1 Saar Silvesterlauf in Saarbrücken 10
 Volksbank Neunkircher Straßenlauf 10
 Ottweiler Altstadtlauf 11
 Raphael Schäfer Fünfter über 10 km 11

LEICHTATHLETIK

Fortbildung beim SLB erfolgreich 31
 Gesundheitstests des Bundeskaders Leichtathletik 52-53

MOTORSPORT

Red Bull X FIGHTS 58-59
 Fahren für den guten Zweck 60-61

NEWS_NEWS_NEWS

Kurzinformationenn 30-31



PFERDESPORT

Tölt auf der Höh 45

RADSPORT

Höllenfahrt im Betzental 28-29
Souveräner Sieg für Olympiasiegerin Sabine Spitz 62

SCHWIMMEN

Super Erfolge für Manuel Schwarz 49

SPORT-MIX

Deutsch - Japanischer Simultanaustausch 6
Olympia aus meiner Sicht 33
Kinder bewegt euch - Interview Lothar Altmeyer 42-43
Ein Beispiel macht Schule 44
Kids Projektfeier in der Illypse in Illingen 44



Sportvereine mit Tradition 63
Archi the SPORTS CAT 66

TENNIS

Alter schützt vor Tennis nicht! 14-15
Spielbank kürt Masters Sieger 16
St. Ingberter Bambinis erfolgreich 16
Beachtennis: Benz/Witzmann gewinnen Titel 16
Erfolgreich gestartet 17

TERMINE

Wandern & Walking 12
Volks- und Freundschaftsläufe 13
Heimspiel Saarland 46-47



TRIATHLON

„Simply the Best“ - Jan Frodeno 32-33

TURNEN

Heimwettkampf in der Regionalliga 56
Turnelite im Saarland zu Gast 57